



JEEVANAMRUT

HAEMATOLOGY CENTER INDIA PRIVATE LIMITED

जीवनअमृत हेमॅटोलॉजी सेंटर इंडिया प्रायव्हेट लिमिटेड

DR. MANOJ M. TOSHNIWAL

MBBS, MD (Medicine), DM (Clinical Haematology)
PDF in Leukemia and Bone Marrow Transplantation
(Tata Memorial Hospital Mumbai & BCCA, Vancouver, Canada)

**Consultant Haematologist and Bone Marrow
Transplant Physician**

Plot No. 312-313, Beside Kala Ganapati Mandir, N-1 CIDCO, C-Sector, Chh. Sambhajinagar, India. | 9907 104 104 | (0240) 2481104

कीमोथेरेपी के दौरान एवं बाद की देखभाल

1. बुखार आने पर (Temperature 100°F or more)

- a) Tab. Cefixime 200 mg. - दिन में दो बार, तीन दिन लें।
- b) Tab. Paracetamol 500 mg. - S.O.S.
- c) CBC खून की जाँच करवाएँ।



2. बदन दर्द / सिर दर्द होने पर (Bodyache / Headache)

- a) Tab. Ultracet / Tab. Acuvin - दिन में तीन बार, खाने के पश्चात लें।



3. उल्टी / जी मचलाहट होने पर (Vomiting / Nausea)

- a) Tab. Perinorm 10 mg. - दिन में तीन बार, तीन दिन लें।
- b) Tab. Ondem MD 8 mg. - दिन में दो बार, तीन दिन लें।
- c) Tab. Pan 40 mg. - दिन में एक बार, भूखे पेट तीन दिन लें।



4. जुलाब होने पर (Loose Motion)

- a) Tab. O2 / Tab. Ciplox-TZ - दिन में दो बार लें।
- b) Tab. Lomotil - दो गोली दिन में दो से तीन बार, एक दिन लें।
- c) ORS Powder - पानी में घोलकर ज्यादा मात्रा में पिएँ।
- d) CBC खून की जाँच करवाएँ।



5. कब्ज होने पर / पेट साफ न होने पर (Constipation)

- a) Syp. Cremaffin Plus 10-15 ml - रात में एक बार लें।
- b) Tab. Dulcolax - दो गोली रात में एक बार लें।



6. पेट दर्द होने पर (Abdominal Pain)

- a) Tab. Hyocimax / Tab. Cyclospasm / Tab. Spasmodex - दिन में दो बार लें।



तकलीफ बढ़ने या लगातार बने रहने पर तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें।

For persistent symptoms, kindly contact your doctor.



7. मुँह में छाले होने पर (Mouth Ulcers)

- a) Zyte Gel - दिन में तीन बार मुँह में लगाएँ।
- b) Clogen Lozenges 10 mg. - दिन में तीन बार चूसें।
- c) Syp. Bevon / Syp. Becosule - दिन में तीन बार लें।
- d) Aquabenz Gargles / Mucofresh Gargles (Benzydamine) - तीन भाग पानी में एक भाग दवा मिलाकर दिन में 6-8 बार गरारे करें।



8. सूखी खाँसी होने पर (Dry Cough)

- a) Syp. Grilinctus DX / Syp. Tuso-DX 5 ml — दिन में तीन बार लें।



9. रक्तस्राव होने पर (Bleeding)

- a) Tab. Tranexa 500 mg. - दिन में तीन बार लें।
- b) CBC खून की जाँच करवाएँ।



10. पेशाब में जलन होने पर (Burning in Urine)

- a) Syp. Cital 5 ml - दिन में तीन बार लें।
- b) भरपूर मात्रा में पानी एवं तरल पदार्थ पिएँ।
- c) Tab. Norflox 400 mg. - दिन में दो बार, तीन दिन लें।



11. पेट में गैस होने पर (Abdominal Bloating)

- a) Tab. Pan 40 mg. - दिन में एक बार, भूखे पेट लें।
- b) Tab. Domstal 10 mg. - दिन में दो से तीन बार लें।



12. हिचकी होने पर (Hiccups)

- a) Tab. Baclofen 10 mg. - दिन में दो से तीन बार लें।



13. खुजली / जुकाम होने पर (Itching / Cold)

- a) Tab. Levocetirizine 5 mg. - सुबह एक बार लें।

तकलीफ बढ़ने या लगातार बने रहने पर तुरंत अपने डॉक्टर से संपर्क करें।
For persistent symptoms, kindly contact your doctor.